

Ettøren

FOA

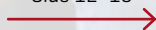
Nr. 3 // 2021



Generalforsamling i FOA 1

Der er generalforsamling den 25. november 2021. Mød op og deltag.

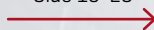
Side 12-19



Ambulancekørslen har været i udbud i Region Hovedstaden

Tidligere har ambulancekørslen været udført af Hovedstadens Beredskab, men desværre har Hovedstadens Beredskab tabt udbuddet, Fremover vil Falck være den store aktør i Region H.

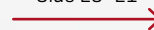
Side 19-20



Kommunalvalg 2021

Igen i 2021 stiller en række medlemmer af FOA 1 op til valg. Se deres valgprogrammer.

Side 20-21



INDHOLD



03

Vinder af På sporet af ordet

Kasper Adamsen er Miljøkontrollør i Skadedyrskontrollen. Kasper og hans kolleger forebygger og bekæmper skadedyr primært rotter.

- 3** Vinder af På sporet af ordet
- 6** På sporet af ordet
- 7** Søvn er livsvigtig for vores helbred
- 10** Ny i FOA 1 Laura Langsted
- 12** Generalforsamling i FOA 1
- 13** Så er det ved at være generalforsamlingstid igen
- 18** Ambulancechef: Mange års erfaring indenfor ambulancetjeneste kan gå tabt i Region Hovedstaden ved udlicitering
- 20** Kommunalvalg 2021
- 23** Medlemsarrangementer
- 23** Bevidst eller bevidstløs ledelse? – Valget er dit!
- 24** Pas nu på med alle de omstillinger

07

Søvnproblemer

FOA 1 har tidligere skrevet om søvnproblemer. Etteren følger op på denne artikel.



10

Ny i FOA 1

Laura Langsted er nyt medlem i FOA 1. Hun er portør på Bispebjerg Hospital og dermed kvinde i et mandefag. Etteren har besøgt hende for at høre om hendes arbejde og arbejdsplads.

ETTEREN • NUMMER 3 • 2021 23. årgang

Forsidebilledet: Kasper Adamsen i gang med sit arbejde med forebyggelse af rotteplagen i København. Foto: Claus Windfeld · **Udgiver:** FOA 1, Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby · Faglig afd. tlf. 46 97 11 00 · A-kassen tlf. 46 97 11 01 · foa1@foa.dk www.foa1.dk · **Åbningstider:** Mandag-torsdag: 8.30-16.00, Fredag: 8.30-15.00
Redaktion: Ken Petersson [ansv.], Claus Windfeld og Loa Tejmers · **Produktion:** KLS Pureprint · **Udgivelsesdatoer i 2021:** Etteren udkommer fire gange i 2021. Senest 8/11 til bladet, der omdeles i uge 50/51

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE
NÆVNET





Kasper Adamsen igang med at tale med Københavns Kommunes borgere.

Vinder af På sporet af ordet

Vinderen af På sporet af ordet er denne gang Kasper Adamsen, miljøkontrollør i Skadedyrsenheden i Københavns Kommune.

Kasper har været ansat som miljøkontrollør i snart 7 år men har skiftet arbejdsopgaver ud. Kasper Adamsen har også tidligere vundet På sporet af ordet, men det er heldigvis i den "gamle" stilling, så der er muligt at skrive historien om Kaspers nuværende arbejde.

Kasper Adamsen er ansat i Forebyggelsesteamet sammen med sine kolleger Lars Bjerg og Michael Møller – begge to gamle og velafprøvede miljøkontrollører.

Kaspers hovedopgaver er at teste udstyr fra forskellige leverandører herunder fælder, andet bekæmpelsesudstyr, gift. Der er efterhånden kommet meget elektronisk udstyr, som kan give besked, når der er "røget en rotte i fælden", men det er meget dyrt.

Kasper er også indkøber for Skadedyrsenheden

Som Arbejdsmiljørepræsentant er Kasper godt kendt i FOA 1. I sit hverv som AMR er det Kasper, som anmelder arbejdsskader og indkøber sikkerhedsudstyr til kollegerne.



Skydningen skal være god, så der øves jævnligt i at ramme.



Rotter kan komme ind alle steder.



Alle kommuner har til opgave at bekæmpe OG forebygge mod rotter. Københavns kommune har dog, som landets største kommune, medarbejdere som primært arbejder med forebyggelsesindsatsen.

Københavns Kommune har udfærdiget en række pjecer samt Rottehandlingsplanen som er meget væsentlig for rottebekæmpelsen i Københavns Kommune. Der har været en rottehandlingsplan tidligere, så Skadedyrsenheden er nået til 2019-21 version af handleplanen.

Der er 4 hovedpunkter i planen:

1. Styrke dialogen med københavnere om forebyggelse og bekæmpelse af rotter.
2. Inddrage københavnere, kommunale institutioner og erhvervsliv i en aktiv forebyggelse og bekæmpelse af rotter.
3. Øge samarbejdet med de private skadedyrsfirmaer i forbindelse med sikringsordninger og privat bekæmpelse.
4. Optimere digitale platforme og hjælpemidler.

En af forebyggelsestemaets opgaver, er at følge op på disse opgaver og hjælpe Københavns Kommunes indbyggere med at forebygge mod rotter ved rådgivning, information og praktisk hjælp, når der skal bekæmpes. Det sidste udføres af de reste-



rende miljøkontrollører, hvis arbejde er at tage ud på henvendelse om rotter i boligforeninger, virksomheder og haver.

Især punkt 2 inddrager Forebyggelsesteamet, i en række tiltag, der går ud på at få et godt samarbejde med institutioner og virksomheder for en mere effektiv bekæmpelse af rotterne. Det er:

Tiltag

- Kampagne om anmeldelser af og forebyggelse mod rotter rettet mod fødevarer virksomheder i København.
- Aktiv dialog om forebyggelse mod rotter rettet mod relevante faggrupper og brancheforeninger, som arbejder med anlæg af kloakker og afløbsinstallationer.
- Aktiv dialog med større boligselskaber om anmeldelse af og forebyggelse mod rotter.
- Etablering af internt samarbejde i kommunen om opsætning af rottespærre på bygnings- og anlægsarbejder, hvor det giver en forøgelse af det eksisterende kloaknet.

Skadedyrsenheden har dog andre opgaver end rottebekæmpelse og disse kan være sæsonbestemt. Der bekæmpes mus i kommunens institutioner – men kun i kommunens institutioner. Om sommeren er der også bekæmpelse af hvepse. Arbejdet kan derfor være meget



forskelligt og især i sommerferiesæsonen kan der være meget travlt, da opgaven med at bekæmpe hvepse primært er i den del af sæsonen.

En af hovedopgaverne i Forebyggelsesteamet er sparring med borgere og virksomheder i problemsager også i samarbejde med andre af Københavns Kommunes forvaltninger.

Kasper og forebyggelsesteamet har dog også en række meget forskellige andre opgaver. Her kan nævnes

- Hot Spotsager er f.eks. sager, hvor der arbejdes i et geografisk område med mange sager. Der sættes fokus på bekæmpelsen i dette område.
- Dernæst kan forebyggelsesteamet komme ud til generalforsamlinger i bolig- og haveforeninger for at oplyse om, hvordan foreningen kan bekæmpe og forebygge mod rotter.
- Forebyggelsesteamet deltager også i kampagner og messer
- Der har været et samarbejde med Ornitologisk Forening om at opsætte uglekasser til bekæmpelse af skadedyr op på kirkegårdene. Uglekasserne er sat op og nu venter man blot på, at der flytter ugler ind.

Til en afslutning kan Etteren nævne, at Skadedyrsenheden har arbejdet i fuldt omfang i coronaperioden. Rotter, mus og hvepse lod sig ikke påvirke af, at Danmark lukkede ned, så der var masser af opgaver. ■

Skadedyrsenheden

Den daglige rottebekæmpelse i Københavns Kommune varetages af kommunens eget, autoriserede personale i Teknik- og Miljøforvaltningens skadedyrsenhed. Enheden har i dag 23 ansatte bestående af en enhedschef og 22 medarbejdere. Skadedyrsenheden har en servicetelefon i dagtimerne. Desuden er der en akuttelefonvagt i aftentimerne samt i weekender og på helligdage. Endelig kan man anmelde rotter døgnet rundt via Københavns Kommunes hjemmeside.

Arbejdet med forebyggelse og bekæmpelse af rotter i kommunens skadedyrsenhed finansieres via et gebyr, som opkræves sammen med ejendomsskatten. Enhedens budget var i 2019 17,7 mio. kr. På baggrund af enhedens budget, genberegnes gebyret hvert år. I 2019 var satsen 0,026 % af ejendomsværdien. Gebyret skal godkendes af Københavns Borgerrepræsentation og bliver endeligt vedtaget i november, så budgettet er klar til årsskiftet.

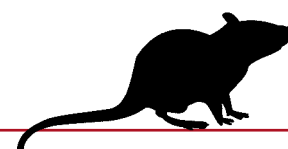
Anmeldelserne bliver prioriteret efter alvorlighed og vigtighed. Anmeldelser om rotter inde i bygninger, der modtages indenfor normal åbningstid, vil blive tilset i løbet af et par timer. Der er ligeledes et akutberedskab fra kontortids ophør og frem til kl. 22.00 på alle hverdage og fra kl. 08.00 til 22.00 på alle søn- og helligdage, der tager ud inden for et par timer, hvis det er aktuelle problemer. Anmeldelser om rotter udendørs tilses typisk efterfølgende hverdag.

Kilde: En række pjecer fra Skadedyrsenheden udfærdiget af Forebyggelsesteamet. Pjecerne kan findes på: <https://www.kk.dk/rotter>.

I Skadedyrsenheden er i alt ansat 23 personer. Det inkluderer 16 udkørende bekæmpere, de nævnte 3 i Forebyggelsesteamet, en enhedschef, ½ pladsmand, som står for det forefaldende arbejde på arbejdspladsen, en inspektør og 1 rottehund. Rottehunden er ejet af en af bekæmperne og bruges primært til to formål – at snuse defekter op og til at dræbe rotter.

Skadedyrsenheden arbejder mellem kl. 8 om morgenen og kl. 22 om aftenen – efter kl. 15 er der medarbejdere på rådighedsvagt, som er klar til at rykke ud, hvis der er akutte problemer.

Skadedyrsenheden andre opgaver er at bekæmpe mus på Københavns Kommunes institutioner og hvepse i sæsonen.



På sporet af ordet

Find minimum 4 ord i nedenstående boks. Markér dem, og send det til FOA 1. Så er du med i konkurrencen om at komme i bladet. Vinderen får desuden et gavekort på 400 kr. til www.gavekortet.dk samt en FOA-rygsæk med lidt overraskelser. Send din løsning senest tre uger efter modtagelsen af bladet. Husk navn og kontaktinformationer.

A	R	B	E	J	D	S	M	I	L	J	Ø	B
M	A	H	P	B	N	Y	E	L	V	B	J	D
B	S	Ø	V	N	F	O	R	S	K	E	R	Ø
U	K	O	M	M	U	N	E	T	I	R	N	G
L	O	L	E	T	U	P	T	R	E	E	C	N
A	I	H	R	S	S	O	V	E	L	D	X	R
N	R	E	D	D	E	R	G	S	P	S	S	Y
C	L	T	I	E	A	T	F	S	O	K	T	T
E	I	F	G	B	V	Ø	F	U	I	A	R	M
C	W	L	I	C	O	R	O	N	A	B	E	E
H	A	A	T	Y	B	E	T	S	E	H	Q	Å
E	J	C	A	K	L	R	E	G	I	O	N	P
F	J	K	L	D	G	G	E	T	T	A	V	Æ

Send til foa1@foa.dk eller FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Navn: _____

Arbejdsplads: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Søvn er livsvigtig for vores helbred

Søvn er afgørende for vores velbefindende. Får vi for lidt søvn, kan det påvirke vores humør og helbred. Forskning viser, at søvn har afgørende betydning for et utal af vigtige processer i kroppen. Søvn sikrer vores sundhed og overlevelse.

AF LISBETH BALSLEV AAGAARD

Mange mennesker oplever søvnproblemer på et eller andet tidspunkt i deres liv. Det er normalt. Men længerevarende søvnproblemer kan være skadeligt for helbredet.
Foto: Ania Gregersen

Du har sikkert oplevet at vågne op med følelsen af at have fået for lidt søvn. Hvis du har prøvet at være i søvnunderskud, har du sandsynligvis også oplevet nogle af de symptomer, som søvnunderskud kan medføre for dit humør og din energi.

Søvnproblemer kan skyldes mange årsager. Det kan være på grund af arbejdsforhold som f.eks. skifteholdsarbejde, stress eller dårligt arbejdsmiljø. Det kan også skyldes helt andre grun-

de. Uanset årsagen kan det medføre store helbredsmæssige problemer at få for lidt søvn. Cirka 10 til 20 procent af alle danskere menes at lide af kroniske søvnproblemer og cirka halvdel af befolkningen oplever i kortere eller længere perioder søvnbesvær. Det er dermed ikke unormalt at have perioder i sit liv, hvor man må kæmpe for at få sin nattesøvn.

Søvn er livsnødvendigt

Ifølge søvnforsker Poul Jennum, overlæge på Dansk Center for Søvn-

medicin og professor i neurofysiologi ved Københavns Universitet er søvn livsnødvendig. Søvn sikrer nemlig at vores celler, muskler, knogler og væv genopbygges. Derudover sikrer søvn, at der sker en form for udrensning af affaldsstoffer i hjernen og at der sker bearbejdning af de oplevelser, som vi gennemlever i vores liv.

”Det er ikke farligt at sove dårligt i en kortere periode. Men hvis man flere måneder i træk sover dårligt eller får for lidt søvn, kan det få alvorlige konsekvenser for helbredet. Søvnmangel

// Søvnproblemer

på sigt svækker immunforsvaret, således at man bliver mere modtagelig over for infektioner, ligesom man øger risikoen for at blive overvægtig eller få stress, forhøjet blodtryk, type 2-diabetes og hjertekarsygdomme”, fortæller overlægen.

Det biologiske ur styrer døgnrytmen

Ifølge søvnforskeren har alle levende væsener et biologisk ur, som styrer døgnrytmen:

”Studier viser, at man godt kan forskubbe døgnrytmen, men hvis man forskubber døgnrytmen ved f.eks. at arbejde om natten og sove om dagen, sover man mindre og opsamler et søvnunderskud. Der er forsøg, der viser, at det kan påvirke søvnen at arbejde om natten, så man kun sover lidt over halvdelen af det en person ellers vil sove ved en normal arbejds- og døgnrytme.”

Symptomer ved nedsat søvn

Normalt skal en voksen person sove omkring 7-9 timer hver nat, hvis søvnbehovet skal dækkes. Ifølge professoren er det lidt forskelligt, hvor stort et søvnbehov, vi hver især har.

”Det er både biologiske faktorer og adfærd, der regulerer søvnen, herunder længden, kvaliteten og hvordan man har det efter en nattesøvn. Grundige biologiske studier viser dog, at de flestes søvnbehov ligger omkring 7-9 timer; kun få ligger uden for disse intervaller. Mange vil derfor opleve symptomer, hvis det grundlæggende søvnbehov ikke dækkes”, siger professoren.

For lidt søvn kan påvirke koncentrationen - og medfører ofte, at man bliver langsommere, mere døsig, har mindre overskud og måske også smerter i kroppen. Humøret kan dermed påvirkes, så det bliver vanskeligere at samarbejde på arbejdet og privat.

Træthedens bundpunkt

Forskning har også påvist, at trætheden under natarbejde er særligt udfordret på et bestemt tidspunkt på natten. Søvnforskeren forklarer:

”Cirka klokken fem om natten har døgnrytmen et såkaldt bundpunkt. Det er på dette tidspunkt, at man har sværest ved at holde sig vågen. Til gengæld bliver man ikke automatisk mere træt, jo længere man er oppe.”

Ved særlige opgaver, der kræver stor koncentration er det derfor vigtigt, at være opmærksom på bundpunktet, da det kræver ekstra udfordringer af kroppen at holde sig vågen.

Appetitten ændrer karakter

Søvnunderskud påvirker også appetitten - og valget af madindtagelse. Søvnforsker Poul Jennum forklarer:

”Det skyldes regulerende forhold i den basale hjerne. Der er flere systemer i hjernen, der involveres. Et af systemerne regulerer vores vågentilstand. Hvis man er træt, skal systemet kompenseres mere. Søvnunderskud har derfor en række konsekvenser for den mad, vi vælger at indtage. Ofte vil valget falde på det søde frem for det sunde madindtag. Det påvirker vores generelle sundhed, hvilket flere forskningsstudier viser.”

”Det er er den samlede livsstil, der er afgørende for om skiftende arbejdstider er usundt”, siger søvnforsker Poul Jennum”. Foto: Rigshospitalets hjemmeside

Symptomer ved søvnproblemer

Psykske: Irritabilitet, tristhed, angst, nervøsitet, rastløshed.

Fysiske: Søvnproblemer, obstipation [forstoppelse], appetitforstyrrelser, øget risiko for hjerte-kar-sygdomme, Alzheimers, demens og nogle former for kræft.

Kilde: Søvnforsker Poul Jennum

Den samlede livsstil er afgørende

Det er ikke nødvendigvis farligt at have natarbejde. Det afgørende, er den enkelte skifteholdsarbejders samlede sundhedsbelastning, fortsætter Poul Jennum:

”I sundhedsforskning taler vi ikke om effekten af en enkelt faktor, som f.eks. søvnunderskud - men om den samlede sundhedsbelastning. Hvis man f.eks. ryger, dyrker man sandsynligvis også mindre motion, og så spiser man måske også mere usundt. Hvis man generelt lever psykisk og fysisk sundt, er skiftende arbejdstider ind imellem ikke i sig selv sundhedsskadeligt. Afgørende for at komme søvnproblemer til livs er, at opretholde en sund og regelmæssig levevis, hvor man går i seng og står op på nogenlunde samme tidspunkt hver dag. Undgå også at



spise meget mad og drikke koffeinholdige drikke inden sengetid.”

Overlægen understreger, at det er vigtig at kontakte egen læge, hvis søvnproblemerne fortsætter:

”Hvis man oplever store og vedvarende søvnproblemer, bør man altid få det undersøgt hos egen læge for at få kortlagt årsagen. Det er en dårlig ide at få ordineret sovemedicin, da det ikke løser søvnproblemerne på den lange bane. Derudover er søvnmedicin vanedannende og man bliver hurtigt afhængig af medicinen, hvilket kun skaber nye problemer. Oftest kommer søvnproblemerne tilbage efter en periode på sovemedicin, fordi man ikke har fået fat i de grundlæggende årsager til problemet.”, siger han.

Indret arbejdspladsen til skifteholdsarbejde

En tidligere undersøgelse fra FOA har vist at ca. 10 procent af FOA's medlemmer har aften-nattevagter. Det er vigtigt, at den enkelte arbejdsplads tilrettelægger skifteholdsarbejde, så det tilpasses den viden, der er om søvns påvirkning af helbredet. I Københavns Kommune har man f.eks. tilpasset antallet af vågne nattevagter, således at nyanstattede medarbejdere ikke får lov til at arbejde mere end tre nattevagter i træk. Ligeledes ses eksempler på, at mængden af arbejdsopgaver bliver mindre på nattevagterne, så kroppen og hjernen ikke belastes for meget. ●

Så mange arbejder om natten

7,5 pct. af den beskæftigede del af befolkningen arbejder enten i fast natarbejde eller med skiftende arbejdstider, der omfatter natarbejde.

Kilde: Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Sådan arbejder din krop, når du sover

Døgnrytmen

Døgnrytmen kaldes også det cirkadiske ur. Det er styret af en gruppe nerveceller, der ligger dybt inde i hjernen. Gennem kemiske og elektriske signaler regulerer nervecellerne bl.a. søvnmønster, kropstemperatur, hjerneaktivitet, hormonproduktion og sult. Det cirkadiske ur vil gerne holde fast i den normale døgnrytme, hvor vi sover om natten.

Cellerne er forbundet med nervebaner til synsnerven og nethinden, og herfra kommer der information om, hvor meget lys, der er i vores omgivelser.

Søvn og vågen

Kroppen producerer adenosin fra det tidspunkt, hvor du står op. Adenosin hober sig op i hjernen i løbet af dagen, indtil det til sidst bliver så højt, at du falder i søvn. Mens du sover, reduceres adenosinen igen. Hvis du ikke har fået sovet nok, vil der stadig være en rest adenosin i hjernen, som gør, at du hurtigere bliver træt.

Væksthormon

I hjernens hypofyse produceres væksthormonet. Hormonet er vigtigt, for at din krop kan vokse og for genopbygning af muskler, knogler og hjerne, men også for organer.

Melatonin

Er et hormon, som dannes i hjernen. Det kaldes også søvnhormonet, da det hjælper

med at regulere døgnrytmen og vores søvn. Det sker ved, at kroppen danner mere melatonin, når det bliver mørkt. Derfor bliver du søvngig. Melatonin dannes i et lille område af hjernen, der hedder koglekirtlen. Mængden af melatonin påvirkes også af lys. Kraftigt lys får mængden af melatonin til at falde.

Kortisol

Niveauet af kortisol stiger sidst på natten og er størst om morgenen. Det medvirker til, at du vågner. Kortisol produceres i binyrerne og har flere funktioner i kroppen, herunder reguleringen af kroppens glukose, protein og frie fedtceller. Hvis du sover dårligt om natten, bliver mængden større - end hvis du sover godt. For meget kortisol kan medføre en følelse af udmattelse og det kan bevirke, at kroppen har svært ved at slappe af og få nok søvn.

Testosteron

Produceres i testiklerne hos mænd - og i æggestokkene og binyrerne hos kvinder. Testosteron sendes via blodbanerne ud i kroppen. Det har betydning for vækst og genopbygning af muskler, knogler og hud. Mængden i blodet er størst om morgenen. Testosteron påvirkes også af søvn, fysisk aktivitet, alkohol og alder.

Kilde: Søvnforsker Poul Jennum



NY I FOA 1

Laura Langsted

Laura Langsted er 23 år gammel og bor på Frederiksberg. Laura arbejder til dagligt som sygehusportør på Bispebjerg Hospital. Her har hun været ansat i godt 18 måneder og går fast i dagvagt.

Laura er sat i scene af Etteren som nyt medlem af FOA 1 og har indvilget i at fortælle Etteren om sit arbejde som sygehusportør og hvorfor valget netop faldt på portørfaget. Etterens udsendte og Laura har derfor taget plads i Bispebjerg Hospitals egen park hvor vi tager en snak om Lauras arbejde.

Laura kom ind i portørfaget af flere forskellige årsager. Hun ville gerne have et arbejde, hvor hun kunne få lov til at arbejde med mennesker og samtidig skulle det være noget, som gav hende en masse nye oplevelser. Via et andet arbejde på Bispebjerg Hospital kom hun i snak med portørerne, som fortalte hende om faget og her blev hendes





interesse vækket. Derfor søgte Laura ansættelse som portør og blev heldigvis ansat.

Den første periode som sygehusportør var præget af corona nedlukning. Derfor var hverdagen som portør lidt anderledes end normalt og samtidig blev hendes uddannelse som sygehusportør

også sat i bero, indtil portørskolen måtte genåbne.

I dag er hverdagen heldigvis ved at være normal igen og Laura mangler kun de sidste moduler på sin skole, før hun er helt uddannet som sygehusportør. Laura fortæller, at det har været spændende og lærerigt at gå på portørskolen. Her har hun blandt andet lært om forflytningsteknikker, sygdomslære og patienttransport.

Det har givet hende en god ballast til sit arbejde som portør.

Laura fortæller videre, at det har været lidt af en om-

stilling for de andre faggrupper på hospitalet at blive mødt af kvindelige portører. Laura var blot den anden kvindelige portør på Bispebjerg Hospital - nu er de ca. 16 - og derfor har hun skullet nedbryde nogle fordomme om, hvordan en typisk portør ser ud.

Det går heldigvis bedre, og Laura oplever, at de andre faggrupper begynder at vænne sig til og sætte pris på de kvindelige portører.

”Portører giver patienterne et break fra deres sygdom”: Udsagnet fortæller Laura med begejstring. Hun fortsætter videre og fortæller, at det er utrolig meningsfyldt at give patienterne en tryk oplevelse på hospitalet. Hun oplever, at det er spændende at snakke med folk i alle aldre og alle samfundslag, så ambitionen om at skulle arbejde med mennesker er til fulde opfyldt.

Til sidst i interviewet fortæller Laura om fællesskabet og hvordan det var at være ny kvinde i portørgruppen. Her har hun også oplevet, at nogle portører skulle vænne sig til, at der nu var kvinder i portørkorpset. Men hun mener, at ”hun godt kan have en grov humor, som hjælper hende”. I dag er de som sagt 16 kvinder i portørkorpset og Laura beretter om et godt sammenhold, hvor man laver sjov med hinanden og hjælper hinanden. ■

Opslagstavlen

Arbejdsledernes efterløns- og seniorklub Program efterår/vinter 2021/2022

Fredag den 5. november kl. 10.30
afholdes klubbens fødselsdagsfest for medlemmer, der rundede eller halvrunderede efter sidste fødselsdagsfest den 8. november 2019 vil blive fejret med en gave. Klubben er vært med frokost m.v. og herlige Lotte Riisholdt underholder.

Husk tilmelding.

Fredag den 17. december kl. 13.00 - 18.00. Lækker klassisk julefrokost inkl. kaffe og lidt til at fugte ganen. Henrik Andersen står for

den musikalske underholdning ved frokosten og den efterfølgende dans. Tilmelding senest den 12 december. Pris 200 kr.

Onsdag den 12. januar kl. 10.00
Nytårskur. Mødested: Frihedsmuseet og frokost på Cafe Petersborg. Tilmelding senest 10. januar. Pris 200 kr.

Fredag d. 11. februar kl 10.30.
Klubmøde, som er i støbeskeen!

Fredag d. 25. marts kl. 10.30.
Generalforsamling.

Årets skovtur er planlagt til at blive oversøisk til klippeøen Bornholm fra onsdag d. 15 juni til fredag d. 17 juni. Nærmere følger.

Tilmelding til Svend Roslev tlf. 60629902 eller på mail til seniorklubben@visaasfoa1.dk

Se også hjemmesiden: visaasfoa1.dk

Pbv.
Louis Skov-Jensen.

Generalforsamling i FOA 1

Den 25. november 2021 kl. 17 - 21

Dagsorden ordinær generalforsamling 2021:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Repræsentantskabets beretning
4. Årsregnskab
5. Fremtidige aktiviteter
6. Indkomne forslag
7. Valg
 - a. Formand – Ken Petersson er villig til genvalg
 - b. Faglig sekretær Klaus Gerschanoff er villig til genvalg
 - c. Bilagskontrollant Jørgen Nydal villig til genvalg
 - d. Bilagskontrollantsuppleant Ove Barnholdt villig til genvalg
 - e. Bilagskontrollant (nyvalg)

Mulighed for at stemme

Medlemmer, der på grund af tjenstlige forhold er forhindret i at deltage i generalforsamlingen, kan afgive stemme til personvalg ved personligt fremmøde i FOA 1 i åbningstiden kl. 8.30 – 16.00 dog fredag kl. 8.30 – 15.00.

Praktisk

Under generalforsamlingen byder FOA 1 på et let måltid, Det er ikke påkrævet at tilmelde sig, men det er en fordel, når der bestilles mad, så du må godt huske at melde til, så der også er mad til dig.

Fokuspunkt for 2021

Repræsentantskabet indstiller at vi fortsat holder fast i medlemsorganisering, herunder

- Vi ønsker at få valgt tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter der hvor det er muligt
- Særlige aktiviteter til medlemmer, som kan styrke dem i debatter med uorganiserede kolleger

Frederikshavnermodellen bliver implementeret i arbejdet

Løn til de generalforsamlingsvalgte

Repræsentantskabet foreslår, at lønnen til de generalforsamlingsvalgte reguleres pr. 1/4 2022 med de 0,5 %, som i OK 21 er afsat til organisationsforhandlinger. Den enkelte generalforsamlingsvalgte kan vælge mellem forhøjelse af pension, forhøjelse af den særlige feriegodtgørelse eller forhøjelse af frit valgs løn. ●

Så er det ved at være generalforsamlingstid igen

PÅ DE NÆSTE SIDER kan du læse om de ting, som fagforeningen har beskæftiget sig med i denne generalforsamlingsperiode. Vi supplerer selvfølgelig med en mundtlig beretning på generalforsamlingen.

Vi har i denne generalforsamlingsperiode blandt andet arbejdet med de offentlige overenskomstfornyelser, der kom i hus efter en spændende forhandlingsproces. Resultatet blev tåleligt og væsentlig bedre end forventet.

Politisk påvirkning af vores arbejdsgivere har også fyldt en del i denne generalforsamlingsperiode. Der har

været gode tilbagemeldinger, og det er et område, der er ved at blive indarbejdet som en fast del af det daglige fagforeningsarbejde. Det bærer dele af beretningen præg af.

Hvis du vil høre mere om dette og andet vi planlægger til næste år, så husk, at du er meget velkommen til vores generalforsamling. ●

Ken Petersson
Formand, FOA 1



TIDSPLAN


I oktober bliver repræsentantskabets forslag til generalforsamlingen samt fokusområder for næste år lagt på hjemmesiden [foa1.dk -> Om afdelingen -> Generalforsamlinger].

Senest 29. oktober skal repræsentantskabets beretning ligge klar på hjemmesiden. Man kan hente et printet eksemplar af beretningen i FOA 1. I skrivende stund er beretningen lagt på hjemmesiden.

Til og med 4. november kan medlemmerne stille forslag, herunder forslag til personvalg. Forslag sendes til foa1@foa.dk eller afleveres skriftligt i afdelingen.

Alle forslag samt regnskabet bliver offentliggjort på hjemmesiden senest 11. november.

Podetillæg



KL og Forhandlingsfællesskabet indgik Fælleserklæringen med henblik på at få brudt smittekæderne og begrænse udbredelsen af COVID-19. Det var en del af aftalen, at de ansatte kunne blive bedt om at udføre opgaver de normalt ikke udfører i deres daglige arbejde. Dette skulle så vidt muligt baseres på frivillighed og under nødvendig oplæring og instruktion. I flere kommuner opstod f.eks. et behov for øget testning af bl.a. lærere og pædagoger 2 gange ugentligt i forbindelse med skoleelevernes tilbagevenden til skole i foråret 2021, hvor FOA 1 medlemmer indgik i opgaven på frivillig basis.

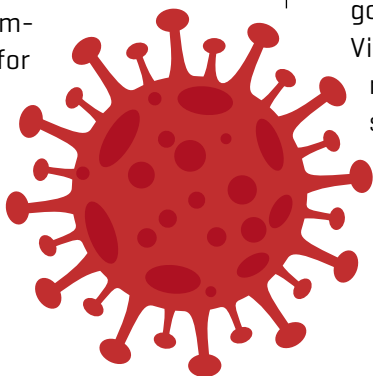
FOA 1 indgik en række aftaler med flere kommuner (og Region Hovedstaden). I nogle tilfælde lykkedes det FOA 1 at indgå aftaler om f.eks. podetillæg og overarbejde ved ændrede arbejdstider for FOA 1 medlemmer, mens andre kommuner var mere vrangvillige bl.a. under henvisning til, at deltagelse beror på frivillighed.

Sager om Tidlig pension

Tidlig pension administreres af Udbetaling Danmark, der træffer afgørelse om pensionsretten. Udbetaling Danmark har vejledningspligten inden for alle de ydelsesområder, de administrerer. Kommunerne bistår. FOA 1 skal sammen med vores medlemmer give en god og helhedsorienteret vejledning. Men vi giver ikke rådgivning på området. Så medlemmet kan træffe et velovervejede valg. A-kassen skal vejlede om den økonomiske situation i forhold efterløn. FOA 1 vejleder ikke økonomisk i de præcise tal, men kan oplyse satserne. Medlemmerne bliver dog opfordret til at undersøge private pensionsforhold hos PenSam. FOA 1 kan desuden hjælpe med generelle spørgsmål omkring sammenspillet mellem tjenestemandspension og tidlig pension.

Opgaver i 2021 på grund af corona

Der var allerede i 2020 mange af FOA 1's medlemmer, der arbejder på arbejdspladser, som var lukket ned pga. COVID-19. Derfor blev disse medarbejdere udstationeret til andre arbejdspladser og det fortsatte i 2021. Der var stadig ekstraarbejde med rengøring i børneinstitutioner og skoler, overvågning og tjek af coronapas, kørsel med medarbejdere til coronaprøver og vaccinationer samt en masse andre opgaver. FOA 1's medlemmer skal have stor ros for at have påtaget sig ansvaret for alle disse opgaver. Nu mangler vi blot at se arbejdsgiverne honorere med engangsbeløb.



Seniorpensionssager

I FOA 1 har vi også i år hjulpet en del medlemmer med at søge seniorpension. Pga. COVID-19 har vi i det tidlige forår hjulpet med at søge over telefonen. Tele-



fonmøderne er nu skiftet ud med fysiske møder, hvor vi får en god snak med medlemmet om kravene og økonomien i det. Vi har oplevet at systemet fungerer rigtig godt. Det er både nemt og overskueligt at søge. Mange af de medlemmer, der søger, får også tilkendt pensionen. Det er ATP der administrerer pensionen nu og kommunerne er også søde til at hjælpe med ansøgningen. Vi gør slutteligt medlemmerne opmærksomme på altid at ringe til PenSam for at høre, om der evt. er en kontant udbetaling pga. seniorpension, som sidestilles med førtidspension.

Handicap godtgørelse – Forlig på 4 måneders løn i alt 133.290 kr.

Et medlem havde været ansat som teknisk service-medarbejder på et plejehjem i Rødovre Kommune i 11 år og blev ramt af en blodprop, der gjorde ham ude af stand til at passe sit arbejde. Da kommunen efter 8 måneder ikke fandt at medlemmet kunne genoptage sit arbejde inden for nær fremtid og at der efter kommunens opfattelse ikke var nogen tidshorison for, hvornår han ville være udredt i behandlingsregi og om han ville få de nødvendige færdigheder tilbage for at kunne varetage sit arbejde, indledte de en sag om afskedigelse. Kommunen ville alene overveje at annullere en



opsigelse, såfremt medlemmet i opsigelsesperioden ville blive i stand til at varetage sit arbejde på fuld tid og uden særlige foranstaltninger. FOA 1 gik ind i sagen og gjorde gældende, at Rødovre Kommune ikke havde gjort nok for at fastholde medlemmet, f.eks. på nedsat tid, og at en afskedigelse derfor ville være i strid med forskelsbehandlingslovens bestemmelser om handicap.

Grundet sagens omstændigheder blev der indgået et forlig og medlemmet fik ud over sædvanligt opsigelsesvarsel på 6 måneder også en godtgørelse på fire måneders løn.

Forlig om håndtering af sygefraværspolitik – handicap? – Forlig gav godtgørelse på 75.000 kr.

Høje-Taastrup kommune indledte en sag om afskedigelse af en teknisk servicemedarbejder, der havde været ansat 14 år i kommunen. Afskedigelsen var begrundet i de driftsmæssige problemer, som medlemmets omfattende og tilbagevendende fravær gav og det var kommunens vurdering, at der ikke var udsigt til at fraværsmønstret ville ændre sig. Der var udarbejdet en mulighedserklæring, hvoraf der fremgik en dato, hvor medlemmet ventes at ville være tilbage på fuld tid og at der ville blive fulgt op på handleplanen. Da Høje-Taastrup kommune som arbejdsgiver ikke havde fulgt op på handleplanen og klart sikret sig, hvem der havde ansvar og initiativpligt i forhold til planen, blev der indgået et forlig på 75.000 kr. til medlemmet, der i opsigelsesperioden fandt andet arbejde.

Kampagner, som FOA 1 har deltaget i

FOA 1 har tradition for at påvirke samfundsudviklingen i den retning som har interesse for medlemmernes løn- og ansættelsesvilkår. Grundet COVID-19 har det været lidt tyndt i denne generalforsamlingsperiode. Men noget aktivisme har der været.

Skrot Budgetloven

Vi har været med i den faglige sammenlutning Skrot Budgetloven, der har som formål at oplyse

om dens uhen-sigtsmæssige konsekvenser. Budgetloven begrænser muligheden for flerårige og langsigtede budgetlægninger, som ellers ville være til gavn for arbejdspladserne og velfærden.



Arbejdsmiljøarbejdet i FOA 1



Det har på mange måder været et underligt år. Vi rykkede hjem og arbejdede hjemmefra lige omkring den 16. marts 2020

grundet COVID-19, og mange sager måtte derfor køres over teams møder eller pr telefon, det er lidt af en øvelse at få enderne til at mødes,

når der skulle køres sager med arbejdsgiver sammen med vores faglige repræsentanter, men som tiden skred frem, fandt vi også løsninger på dette her område. Til tider sparede vi faktisk mange kræfter ved at kunne mødes elektronisk. Alene køretiden for os alle var med til, at vi kunne lave hurtige møder på skærmen. Men nu var hele samfundet ramt af COVID-19, så syntes vi faktisk, vi i fællesskab gjorde det ganske fornuftigt. Vi var igen tilbage på kontoret i slutningen af maj måned – dog med en reduceret udgave af afdelingen, idet at vi stadig havde flere sagsbehandlere, der arbejdede hjemmefra grundet barsel, sygdom, ferie mm.

Ferieboliger for medlemmer med forsikring hos TJM forsikring

Som beskrevet tidligere har vi i FOA 1 en aftale med TJM Forsikring [tidligere hed de Tjenestemændenes Forsikring], om at alle medlemmer af FOA 1 kan tegne forsikringer hos dem. En del af overskuddet, som disse medlemmer dermed skaber, skal bruges som sikkerhed for at kunne tilbyde forsikringer. Disse penge har vi anledning til at bruge/investere i noget, som holder værdien. Her har vi som næsten alle andre fagforeninger tilknyttet den ordning, hvor der købes nogle ferieboliger, som medlemmerne kan leje billigt.

Vi har i det forgangne generalforsamlingsår etableret et samarbejde med de øvrige FOA afdelinger som også har en aftale med TJM forsikring. Det er FOA/LFS, FOA Vest, FOA Aarhus og FOA Vendsyssel, som vi har lavet en fælles ferie-bolig-afdeling sammen med. Det betyder, at vi får økonomiske muligheder for at købe eller etablere flere ferieboliger, som medlemmerne kan benytte, herunder

også tilbud i Danmark og tættere på de danske grænser, end de 2 vi har nu. Mere om dette i vores blad og på vores Facebook side.

Lejligheden i Malaga har fået gang i udlejningen igen, og der er allerede begyndt at være gengangere blandt lejerne. Vi tager det som et tegn på, at man er glad for at leje lejligheden og håber at endnu flere vil gøre brug af tilbuddet.

Huset i Thuyeths i Frankrig mangler lidt arbejde inden udlånet. Blandt andet skal der bygges et badeværelse og renoveres i kælderen [på dansk stueetagen, da man kan gå ind direkte fra vejen]. Men desværre har COVID-19 også ramt dette område i Frankrig hårdt, så det har ikke været muligt at få sat huset i stand til denne sommer. Vi satser på, at huset er kommet på "markedet", når vi kommer hen på efteråret.

I forbindelse med etableringen af den nye fælles afdeling skifter vores hjemmeside navn, så du nu skal finde feriebolig tilbud på <https://foa.bookhus.dk>



Lederarbejdet i FOA 1



Som noget nyt har FOA lancerer et virtuelt sparingsrum for FOAs ledere kaldet Ledertimen. Ledertimen er tænkt som et rum, hvor ledere kan vende emner, som du som leder synes kunne være særligt aktuelt lige nu.

Der afholdes Ledertime hver måned og altid om tirsdagen kl. 16-17. Den første Ledertime blev afholdt tirsdag den 13. april. Emnet var "Overenskomstforhandlinger på lederområdet"

Ved FOA Lederlandsmøde d. 20. februar 2020 blev rengøringsleder Thomas Simicevic Sørensen valgt ind i FOAs Lederudvalg og blev tillige valgt som kongresdelegeret for udvalget.

Det arbejder Lederudvalget med i den kommende periode:

- De lederansvarlige arbejder på at gennemføre et lederarrangement i november måned med overbrandmester Thomas Sylvest.
- FOA 1 kan tilbyde netværksgrupper samt mentorordninger på tværs af faggrupperne
- De lederansvarlige har stort fokus på lederne arbejdsmiljø.
- Den faglige sekretær lønforhandler for lederne og er bisidder ved tjenstlige samtaler.
- De lederansvarlige deltager i det årlige ledertræf.
- De lederansvarlige deltager på relevante kurser- møder – tema og seminar dage, for at være opdateret på udviklingen på lederområdet.
- At afholde min. 2 årlige lederudvalgsmøder i FOA 1. (pga. Covid-19 har der ikke været afholdt møder i 1½ år)
- De lederansvarlige kan give sparring til lederne året rundt.



Arrangementer i FOA 1

Det blev ikke det mest aktivitetsprægede år. COVID-19 restriktionerne betød, at når vi troede, vi havde mulighed for at arrangere noget, så trådte en række restriktioner i kraft, som betød, at arrangementet ikke kunne afholdes.

Derfor er der i 2021 kun afholdt sommerarrangementet, hvor der er pølser og fadøl og hvor fremmødet var stort. Det var tydeligt, at nogle af medlemmerne savnede at "komme ud".

Dernæst valgte Eva Bo Christensen at gå på pension og derfor afholdt FOA 1 en reception for hende, så hun kunne blive "sluset" pænt ud af FOA 1.

I oplystningen nedenfor har vi derfor også listet de kommende 3 arrangementer op som en smagsprøve på, hvad efteråret bringer.

- Sommerarrangement (grillpølser) for medlemmerne den 25/6.2021
- Eva's afskedsreception den 1/7-2021
- PenSam kundemøde den 14/10-2021
- Medlemsjubilæumsfest (for dem der havde jubilæum i 2019) den 15/10-2021
- Medlemsjubilæumsfest (for dem der havde jubilæum i 2020) den 29/10-2021



AMBULANCECHEF:

Mange års erfaring indenfor ambulancetjeneste kan gå tabt i Region Hovedstaden ved udlicitering

Det kommunale Hovedstadens Beredskab har mistet opgaven med at køre ambulance-tjeneste. Region Hovedstaden hjemtager et af delområderne - og resten overgår til Falck. Målet er at sikre innovation og konkurrence på området. Alligevel vækker det bekymring.

AF LISBETH BALSLEV AAGAARD

Hovedstadens Beredskab har i mange år bidraget med ambulancekørsel i Region Hovedstaden. Fra 2023 er det slut. Hovedstadens Beredskab har nemlig tabt udbudet. Region Hovedstaden får dermed nye operatører bag rattet i ambulancetjenesten.

Kvaliteten af ambulancedriften påvirkes

Ifølge ambulancechef Kenneth Gøtterup fra Hovedsta-

dens Beredskab kan udliciteringen få stor betydning for kvaliteten af ambulancedriften:

”Vores bekymring går på, at en fremtidig ambulancetjeneste, hvor der ikke er en diversitet i aldersgrupper, forringer kvaliteten. Det er kombinationen af ældre erfarne reddere og unge nyuddannede, der giver den bedste læring. Ved en ambulancetjeneste der overvejende består af unge nyuddannede, mister vi noget grundlæggende viden og det er usundt for ambulancefaget.”, fortæller ambulancechefen.



Vi altid haft en stærk tradition for stabilitet i ambulancetjenesten, fordi vi har en række stillinger i delte ordninger.

Ambulancechef Kenneth Gøtterup.

Ambulance-
chef Kenneth
Gøtterup.
Foto: Karl
Høeg

Den nuværende mangel på reddere forværres yderligere

Ifølge Kenneth Gøtterup kan en del af konsekvensen ved udliciteringen også være, at mange reddere forlader deres fag:

”Vores oplevelse er, at der er flere reddere fra det nuværende Hovedstadens Beredskab, som ikke ønsker at køre ambulance, når udliciteringen træder i kraft. Vi har derfor en stor bekymring for, at et større antal reddere forlader faget fremadrettet. Det er problematisk, når der i dag er mangel på reddere.”

I Hovedstadens Beredskab har redderne været ansat i mange år, fortæller ambulancechefen:

”Vi altid haft en stærk tradition for stabilitet i ambulancetjenesten, fordi vi har en række stillinger i delte ordninger. Det giver mulighed for, at man både kører ambulance og brandbil en måned ad gangen, hvilket har medført, at vi har kunnet fastholde de erfarne ældre reddere i faget.”

På grund af manglen på reddere har Region Hovedstaden fået fokus på at optage flere elever end hidtil. Det ser fællestillidsmand for Hovedstadens Beredskab Andreas Keil positivt på:

”Jeg synes det er rigtigt godt, at man nu endelig har sørget for at lave et større elevoptag. I Hovedstadens Beredskab er vi gået fra at have 4 elever på to delområder - til nu at have 30 elever. Det er meget positivt.”

Men det har taget lang tid inden Region Hovedstaden har taget fat om problemet, forsætter Andreas Keil:

”For seks år siden råbte vi op om manglen på reddere.

Vi kunne have undgået de problemer med mangel på reddere, som vi står med i dag - og kvaliteten kunne være sikret endnu bedre for ambulancekørsel.”

Redderne skal inddrages i løsningerne for at skabe tryghed og kvalitet

Ifølge fællestillidsmanden har det været afgørende for Hovedstadens Beredskabs udbud, at medarbejderne er blevet hørt og inddraget i processen:

”Jeg er meget bekymret for medarbejdernes trivsel ved udliciteringen. Mange af vores ambulancereddere kommer fra Falck, fordi de ikke ønsker at være der længere., Derfor vil erfarne reddere søge helt andre steder hen. I Hovedstadens Beredskabs udbud var der stor fokus på trivsel”, siger fællestillidsmanden.

Hjemtagelse af ambulancetjenesten

På spørgsmålet om hvordan han vurderer en hjemtagelse til Region Hovedstaden, siger Andreas Keil:

”Som udgangspunkt har vi ikke noget imod at regionen hjemtager en del af driften, men vi tror ikke, at de helt er gearret til at løfte opgaven. Det bekymrer os selvfølgelig, fordi det er borgernes sikkerhed, det handler om.

Målet med udlicitering af ambulanceområdet er, ifølge rapporten ”Styrket konkurrence på ambulanceområdet” fra 2018, at forbedre konkurrencen og sikre nyudvikling i forhold på ambulanceområdet. ●

Fælles-
tillidsmand
Andreas
Keil. Foto:
Andreas
Keil



Jeg er meget bekymret for medarbejdernes trivsel ved udliciteringen. Mange af vores ambulancereddere kommer fra Falck, fordi de ikke ønsker at være der længere.

Fællestillidsmand Andreas Keil.

KOMMUNALVALG 2021

FOA 1 har tradition for, at de af vores medlemmer, som stiller op til kommunalvalget, kan komme med deres valgoplæg i Etteren. Det er der fire medlemmer, der har benyttet sig af – Andreas Keil fra København, Ken Petersson fra Høje-Tåstrup, Thomas Brücker fra Hillerød og Michael Brønd fra Ballerup.



Andreas Keil

Jeg er 42 år og gift med Siri som er sundhedsplejerske. Sammen har vi tre børn.

Jeg er uddannet paramediciner og brandmand, og er ligeledes fællestillidsmand i Hovedstadens Beredskab.

Jeg genopstiller til Københavns Borgerrepræsentation for Socialdemokratiet, hvor jeg har siddet i snart 8 år.

Jeg har i flere år været Beskæftigelse- og Integrationsordfører, og i dag sidder jeg i Teknik- og Miljøudvalget.

Jeg ønsker en by, hvor der er plads til alle indkomster, og derfor skal vi bygge mange flere billige almene boliger.

København skal være en by for alle generationer, og vores ældre skal kunne komme trygt rundt i vores hovedstad. Vi skal øge fokus på fremkommelighed samt tilgængelighed. Ligeledes skal vi styrke kampen mod ensomhed blandt ældre, og derfor skal vi øge tidsperioden for mimrekortet og give flere penge til vores seniorfællesskaber.

Integrationsindsatsen skal være funderet i fakta og foregå i en ordentlig tone. Vi skal stille krav og have forventninger til vores unge

københavnere med udenlandsk baggrund. Vi skal bruge fællesskaberne i idrætsklubberne og på arbejdspladserne til at lære de unge om ansvar og samarbejde. Idrætsforeningerne skal inddrages i dette arbejde, og vi skal oprette flere fritidsjobs.

København går forrest i kampen mod social dumping. Det skal vi blive ved med. Vi skal stille krav om udvidede arbejdsklausuler til virksomhederne, indføre ID-kort på byggepladserne samt øget fokus på kædeansvar.

Samtidig skal vi stille krav til de virksomheder som arbejder for København om, at de har en klima- og ligestillingspolitik. ■



Ken Petersson

Jeg opstiller til Kommunalvalget i Høje Taastrup og til Regionsvalget i Region Hovedstaden for Alternativet, fordi det i høj grad er ved at være sidste chance

- Ikke for mig selv, så gammel er jeg heller ikke, men for klimaet.

Vi kan ikke længere snakke om det eller håbe på forandringer udefra. Vi er nødt til at starte dem op selv. Her er arbejdet i både det kommunale selvstyre samt i det regionale samarbejde nødvendigt for at få ændringerne i hverdagen ordnet.

Den seneste klimarapport viser, at det ikke længere er vores børnebørns børn, som bliver ramt hårdt af dette men derimod vores børn og deres børn. Vi er simpelthen nødt til at starte omstillingen nu, hvis vi skal have en chance for at ændre det.

En anden højt prioriteret sag er de offentlige ansattes ve og vel. Det siger jeg ikke blot, fordi jeg har arbejdet i deres fagforening i mange år, men fordi det er ved at eksplodere.

Offentligt ansatte har mærket et større og større pres gennem mange år. De bliver hver dag mødt med mindre tid til opgaverne og færre og færre kollegaer. Mange af de ansatte

har en alder, hvor de snart forlader arbejdsmarkedet. Nogle kan næsten ikke vente til at de bliver deres tur. Men de bliver ikke alle sammen afløst af nye kollegaer. Der mangler simpelthen mennesker til at gå ind i mange fag. Der bliver dermed endnu mere travlt og endnu færre ønsker at komme til at arbejde der.

Vi står med en tikkende bombe, som de offentlige arbejdsgivere skal tage meget alvorligt. Det holder ikke, hvis vi ikke tager drastiske tiltag. Mere tillid og mindre kontrol er vejen frem.

Vi skal lave klimaændringer nu, og vi skal stole på medarbejdernes faglighed. ■



Thomas Brücker

God velfærd tegner en god kommune!

Jeg hedder Thomas Brücker, jeg er 46 år og har arbejdet som brandmand og ambulanceredder siden 1998 og frem til 2019, hvor jeg blev valgt ind i forbundshuset i FOA som næstformand for Teknik og Service-sektoren.

Jeg har de sidste snart fire år siddet i Hillerød byråd for socialdemokratiet og vælger igen at stille op til kommunalvalget den 16. november 2021.

Der er stadig rigtig meget der kan gøres bedre og rigtig meget at kæmpe for politisk.

For mig er den allervigtigste mærkesag vores borgernære kernevel-færd. Som samfund skal vi forlange,

at vores børn trives i institutionerne, at vores børn har trygge og gode læringsmiljøer i skolerne og at vores ældre får en tryk og værdig alderdom - hvad enten de har behov for hjælp i eget hjem eller om det er på et af landets mange plejecentre.

Det er bare rigtig mange steder virkeligheden ikke er sådan og det skal der gøres noget ved. En god kernevel-færd er hele grundlaget for, at vores velfærdssamfund kan fungerer. For det kan lykkes med dette skal der langt mere fokus på de arbejdsvilkår, som medarbejderne i institutioner, skoler og plejecentre bydes. Der er alt for mange, der løber alt for stærkt og som ikke har mulighed for at bruge deres store faglighed. Ved at sikre langt bedre vilkår for de ansatte så sikrer vi også, at de ansatte bliver i stand til at leverer en langt bedre

service uden selv at blive syge af at gå på arbejde.

Der skal prioriteres langt flere penge til den borgernære velfærd, så vi kan sikre de fornødne hænder med de rette kompetencer. På den måde er vi med til at sikre den borgernære velfærd.

Jeg vil også som politisk valgt være med til at sikre at vores kommunale beredskaber bliver langt bedre end tilfældet er i dag. Alt for mange beredskaber i landet drives af tilkaldebrandmænd, som har deres brandmandskab ved siden af et andet arbejde.

I et land som vores bør vi i de store og mellemstore byer kunne sikre, at der alt tid er en fuldt behandlet brandbil på vagt, så brandfolk kan rykke ud i det øjeblik, alarmen lyder. Derfor skal det prioriteres, at langt flere beredskaber overgår fra et tilkalde brandvæsen til et fuldtidsbrandvæsen. ●



Michael Brønd

Som I alle ved er der jo kommunalvalg i år.

Hvis i stemmer socialdemokratisk og bor i Ballerup, har jeg brug for jeres hjælp til at blive valgt ind i Kommunalbestyrelsen. Dette gør jeg, fordi der i Kommunalbestyrelsen kan være nogle, der kan varetage fagbevægelsens interesser. I Ballerup skal vi arbejde for, at der bliver prioriteret job, beskæftigelse og velfærd. Og med velfærd som dækker mange ting i kommunen f.eks. skoler og plejehjem - og især de borgere som har behov for personlig pleje i eget hjem.

Ballerup Kommune arbejder godt med at benytte arbejdsklausuler. Men enhver underentreprenør, der kommer ind og skal udføre et stykke arbejde for kommunen, skal have lærlinge og ansatte borgere, der har behov for en praktikplads.

Min far og hans far var alle arbejdere, så da jeg kom i lære som blikkenslager i 1976, var det mig helt naturligt at melde mig ind i fagforeningen. Jeg har det sådan, at jeg melder mig ikke ind i en forening uden at jeg også prøver at gøre min indflydelse gældende. Dette har jeg gjort mest som "vandbærer", da det er det, jeg har det bedst med, samtidig med, at jeg føler, man får flest ting igennem. Jeg er socialdemokrat fordi partiet udspringer af fagbevægelsen og de kampe vores forfædre har ført og som vi SKAL føre videre. I kommunalpolitikken håber jeg på, at der kan komme bedre forhold for vores borgere, der kommer i kontakt med systemet. Forholdene i vores kommune er i de sidste år blevet bedre - men ikke nok. Udliciterede arbejdsopgaver vil jeg gerne have tilbage til kommunen. Jeg kan ikke se, hvorledes det kan betale sig at udlicitere til tredjepart, samtidig med at

man behandler de ansatte ordentligt og anstændigt. Jeg håber også på, at størstedelen af disse jobs kan blive besat med borgere fra Kommunen.

Kommunale fritids- og sportshaller skal have familievenlige åbningstider. Jeg synes også, at der i kommunen skal bygges boliger, der er til at betale uden for bynært område. Det skal være boliger med luft imellem, så der er plads til børns leg - og voksne som ældre får nogle rekreative områder.

Der er i år og de sidste år blevet bygget massivt i Ballerup. Men der er ikke blevet bygget alment. Det må og skal vi gøre noget ved. Forsætter byggeriet i Ballerup på denne måde, ender vi jo med at få en borgerlig kommune.

Når du har læst dette, håber jeg på, at du vil sætte dit kryds ud fra mit navn.

Husk på at hvis du sætter dit X kun som listestemme, så vil din stemme gå til en anden partikammerat ●

25

2 faglige sekretærer har rundet de 25 år i FOA 1.

Faglig sekretær Claus Windfeld rundede de 25 år som faglig valgt i FOA 1 den 1. januar 2021.

Claus kommer fra den tidligere "Branche 4", hvor han i en kort periode først havde været ansat. Da Branche 4 nedlagde sig selv og gik fuldbyrdet ind i FOA 1, fulgte Claus med.

Tidligere var Claus badeassistent i Københavns Kommune gennem 19 år.

Claus beskæftiger sig mest med faglig sagsbehandling og politisk ledelse. I øjeblikket laver Claus tillige vores fagblad "Etteren" sammen med andre gode kræfter.

Faglig sekretær med økonomiansvar Jesper Hesselholdt rundede ligeledes de 25 år som faglig valgt den 1. januar 2021.

Jesper kommer fra den tidligere "Branche 8". Da Branche 8 nedlagde sig selv, fulgte Jesper også med over i FOA 1.

Tidligere var Jesper portør på Hvidovre Hospital gennem 15 år.

Jesper beskæftiger sig mest med økonomien i FOA 1 samt administrativ og politisk ledelse.

På grund af corona afholdes reception for de 2 faglige sekretærer først med næsten et års forsinkelse, nemlig torsdag den 2. december 2021 kl. 15 - 18.



Claus Windfeld



Jesper Hesselholdt

FOA 1 inviterer i biografen for at se den nye danske komedie "Vildmænd".

Forestillingen er den 17. november kl. 17.00 i Cinemaxx. Vi vil være til stede ca. 16.30 for at uddele billetter.

Efter filmen får vi besøg af instruktør Thomas Daneskov og producer Lina Flint kl. 18.45-19.00, som vil fortælle om filmen og så er det muligt at stille spørgsmål.



Om filmen:

I den nye danske komedie 'Vildmænd' er Martin, spillet af Rasmus Bjerg skredet fra det hele. Han er taget til Norge for at bo i naturen og jage sin egen føde. Han vil leve som en rigtig vildmand.

Men da hashsmugleren Musa pludseligt dukker op nær hans lejr - blødende og forslået efter et biluheld - bliver Martins selvrealiseringsprojekt vendt på hovedet. Snart er det umage makkerpar på flugt gennem den barske fjelde med norsk politi, Musas rivaler og Martins intetanende hustru lige i hælene.

Filmen har Rasmus Bjerg og Zaki Youssef, der også har rollen som Assad i de nye Afdeling Q-film, i hovedrollerne.

Husk tilmelding på hjemmesiden, hvor der vil være et link i rubriken Arrangementer



Medlemsarrangement – for dig, der er leder

Bevidst eller bevidstløs ledelse? – Valget er dit!



Hvorfor er du leder?

Overbrandmester og instruktør Thomas Sylvest giver dig et foredrag, du aldrig vil glemme! Han vil involvere dig ud fra de opgaver og udfordringer, du oplever i din hverdag, så du får indsigt i din egen ledelsesform.

Hemmeligheden bag bæredygtig ledelse ligger nemlig i krydsfeltet mellem teori og praksis; dér hvor den teoretiske viden og den praktiske verden mødes og kombineres. Thomas Sylvest giver dig indblik i de ledelsesværktøjer og den viden, der skal til for at danne og vedligeholde

et team, som skal præstere optimalt. Han bruger eksempler fra sin egen hverdag, hvor de universelle ledelsesværktøjer trænes og praktiseres dagligt.

Hvis du er en "bevidstløs" leder når du ankommer d. 18. marts, lover Thomas Sylvest at genoplive dig på stedet og sende dig hjem som en bevidst leder med nye værktøjer, der straks kan omsættes til handling og praktisk brug.

Det er nu, du får muligheden for at tage arbejdshandsken på og grave et spadestik dybere i dit eget lederskab! ●

Arrangement: Lederarrangement

Sted: FOA SOSU, Godthåbsvej 15,
2000 Frederiksberg

Dato: Torsdag den 18. november 2021
kl. 15.45 -20.00

Tilmelding: foa1.dk/arrangementer

Tilmeldingsfrist: Fredag den 12.
november kl. 15.45

Målgruppe: Ledere i FOA 1
– arrangementet er gratis

Leder // Nr. 3 // 2021

Pas nu på med alle de omstillinger



AFDELINGSFORMAND
KEN PETERSEN

Mange steder oplever man, at der mangler personale.

Veluddannet personale til at bestride opgaver i de offentliges tjeneste hænger bestemt ikke på træerne. Tværtimod er der masser af stillinger, som ikke bliver besat, selv om de bliver slået op.

Forgæves forsøg på rekruttering er noget man registrerer - 65 tusinde forgæves rekrutteringer over en halvårlig periode, heraf mange i sundhedsvæsenet. 28% af stillingerne i Hovedstaden på Sundhed og Socialvæsen bliver ikke besat.

Man skulle så tro at arbejdsgiverne passede på dem de har, fordi de har mere end svært ved at finde nye.

Men nej, sådan ser det desværre ikke ud.

Vi har set det senest med ambulanceudbuddet i Region Hovedstaden. Var det ikke "bare" et udbud som så mange andre, tænker du måske nu.

Og jo, Det var det langt hen af vejen. Men ambulanceområdet er også et af de steder, hvor man har forgæves forsøg på rekrutteringer. Masser af stillinger er slået op, uden at man har kunne besætte dem. Værst ser det ud i Hovedstaden.



Ved et udbud, hvor ens arbejdsgiver ikke vinder, skal man forestille sig den situation, at mange af de ansatte kan opleve, at de skal skifte arbejdsgiver, arbejdsplads og en stor del af kollegaerne.

Ved et udbud, hvor ens arbejdsgiver ikke vinder, skal man forestille sig den situation, at mange af de ansatte kan opleve, at de skal skifte arbejdsgiver, arbejdsplads og en stor del af kollegaerne.

Når man står overfor så grundlæggende ændringer i sin hverdag, så giver det anledning til nogle overvejelser. Hvis man alligevel skal skifte alt dette [arbejdssted, kollegaer, arbejdspladskultur, etc.], så er det måske nu, at man skal prøve noget helt andet.

Tanken om at blive selvstændig, tilbuddet fra fætter Jørgen eller tilbagevenden til sit gamle håndværksfag, virker måske endnu mere tillokkende, når nu alt alligevel skal ændres.

Og så forsvinder en masse medarbejdere, som der i den grad er brug for til at bemande ambulanceerne ud i nye arbejdsfunktioner og jobs.

Den samme øvelse ser vi, når der laves større omstillinger og fusioner.

Nogle falder simpelthen fra, fordi de prøver noget helt andet af.

Arbejdsgiverne bør tænke sig meget grundigt om, inden de leger med deres ansatte - ikke mindst i disse tider, hvor manglen på arbejdskraft er massiv. ●